

PROGRAMME DES ATELIERS 2024



Des ateliers à thèmes variés sur les jardins pour s'initier à la reconnaissance végétale des plantes aromatiques et médicinales de votre environnement proche. Un moment pour apprendre à vous concocter vos propres remèdes afin de vous constituer une trousse à pharmacie naturelle. Une sensibilisation autour de la nature, de l'écologie et du savoir faire paysan.

Ce rendez-vous permet d'avoir un autre regard sur cette nature généreuse.



Table des matières

Informations pratiques	3
Les bases de l'herboristerie	4
Je réalise mon sirop médicinal	5
Je confectionne un bâton de fumigation	6
Création d'un jardin médicinal et aromatique	7
Les plantes de la digestion.....	8
Je fabrique une alcoolature de racine	9
Initiation à la gemmothérapie	10
Pour aller plus loin avec les bourgeons	11
Apprendre à jardiner avec la Lune	12
Purins et autres préparations	13
Les plantes de la femme	14
Réaliser son herbier	15
Elaboration d'un élixir floral	16
Apprendre à sécher ses herbes	17
Cuisine sauvage	18
Les soins de l'été au naturel	19
Les macérats huileux pas à pas	20
Les cataplasmes : remèdes ancestraux	21
Engrais verts et amendements	22
Les vinaigres médicinaux d'autrefois	23
Renforcer son immunité	24
Les troubles de la ménopause	25
Poudres et farines	26
Plantations d'automne	27



Informations pratiques

Réservations

- Par mail : sandrine@ledomainedesmilleplantes.com
- Par téléphone : 06 50 38 62 32
- Par message privé sur Instagram ou sur Facebook : @ledomainedes1000plantes.com

Tarifs

- Adultes 35€ les deux heures et demie
- Pour les plus jeunes merci de me contacter

Le règlement s'effectue au moment de la réservation. Celui-ci est gage de votre inscription*. Me contacter pour le mode de paiement et le nombre de places réservées.

***Toute inscription est définitive et ne pourra être remboursée.**

A savoir

- Groupes de 9 personnes maxi
- Convient à toutes et à tous, quelle que soit son expérience avec les plantes.
- Apportez avec vous de quoi noter, de quoi prendre des photos...
- Pensez à une tenue vestimentaire adaptée au terrain et à la météo (chaussures, vêtements de pluie, chapeau...)

Pour le bon déroulé de l'atelier et pour le bien être de tous, la présence de vos animaux de compagnie n'est pas autorisée.





Les bases de l'herboristerie

Lundi 15 Janvier 2024

Lundi 09 Septembre 2024

Préparer ses remèdes à base de plantes est d'une grande satisfaction personnelle et nous mène pas à pas vers l'autonomie.

Mais avant de se lancer dans les recettes traditionnelles, il est judicieux de bien comprendre les différentes façons de transformer les végétaux.

Au programme:

- Qu'est ce qu'une plante médicinale ?
- Les formes galéniques
- Conseils sur les posologie et durée des traitements

Atelier pratique:

Fabrication d'un bâton de fumigation pour purifier son âme et son habitat, aseptiser et désinfecter l'air ambiant de son lieu de vie selon les méthodes ancestrales

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 13h30 - 16h00 pour janvier
9h30 - 12h00 pour septembre

Tarifs : 35€ par personne la matinée, sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Je réalise mon sirop médicinal

Jeudi 18 Janvier 2024

Le sirop le plus délicieux est celui qui est fabriqué maison. Pour bénéficier des vertus des plantes, les sirops d'herbes sont de bonnes alternatives aux tisanes surtout pour celles au goûts amers et récalcitrants.

Se confectionner un sirop thérapeutique ou alimentaire avec les herbes sauvages et médicinales reste un geste simple et facile à réaliser. Toutefois quelques conseils et recommandations sont nécessaires dans son processus d'élaboration..

Au programme:

- Choix des plantes selon ses besoins
- Méthodes d'infusion, de macération et d'extraction
- Cueillette au jardin et préparation de la plante
- Mise en oeuvre d'un sirop pectoral

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Réalisation d'un sirop au lierre terrestre

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 13h30 - 16h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée, sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Je confectionne un bâton de fumigation

Lundi 22 Janvier 2024

Dans de nombreuses traditions anciennes, la plante séchée était utilisée comme encens pour accompagner les rituels de purification.

Aujourd'hui, cette pratique renaît dans le domaine de la spiritualité et du développement personnel. Le smudge (ou bâton de fumigation) est également employé pour la désinfection des lieux surtout lors des périodes épidémiques de l'hiver.

Au programme:

- Découverte des plantes et de leurs symboliques
- Origine et histoire du bâton de fumigation
- Comment réaliser un bâton de fumigation ?
- Les étapes d'une séance de fumigation

Atelier pratique:

Réaliser un bâton de fumigation pour purifier son air

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 13h30 - 16h00

Tarifs : 35€ par personne l'après midi, sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Création d'un jardin médicinal et aromatique

Lundi 19 Février 2024

Créer son jardin médicinal pour les besoins de sa famille apporte une grande satisfaction. Que ce soit sous forme de jardin de curé délimité, en culture sauvage ou sur votre balcon, la mise en œuvre et la réflexion restent les mêmes.

Au programme:

- Quels sont les plantes compagnes ?
- Dans quels types de terre poussent telles ou telles plantes ?
- Quels sont les besoins de ma plante ? (eau, emplacement, nutrition)
- Lister ses besoins selon les vertus thérapeutiques ou culinaires souhaitées.

Atelier pratique:

Réaliser son plan de culture selon ses besoins thérapeutiques
et exigences de ses plantes

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 13h30 - 16h00

Tarifs : 35€ par personne l'après midi, sur les
jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures
comprises et envoi du livret de formation) .





Les plantes de la digestion

Lundi 26 Février 2024

Basée sur l'utilisation des principes actifs contenus dans les plantes, la phytothérapie peut soulager différents maux ; elle s'avère particulièrement efficace contre les troubles digestifs.

Une mauvaise digestion s'accompagne généralement de troubles digestifs comme les ballonnements, les brûlures d'estomac, les douleurs abdominales, les nausées ou les vomissements.

Au programme:

- Tour d'horizon des principes actifs des plantes pour un appareil digestif au top
- Ce qu'il faut savoir sur la détox du foie et de la vésicule biliaire
- Etude du pissenlit, du romarin, de l'artichaut et de la sauge.

Recette traditionnelle à faire soi-même :
Alcoolature de racines pour la détox du printemps

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 - 12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée, sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Je fabrique une alcoolature de racines

Jeudi 29 Février 2024

Une alcoolature est un extrait hydroalcoolique préparé avec les parties fraîches d'une plante. L'alcool utilisé pour la réalisation des teintures mères capture les principes actifs des végétaux. Ces remèdes officinaux sont faciles à réaliser et se conservent plusieurs années. Glissez vous dans la peau d'un herboriste et que votre cuisine devienne un laboratoire!

Au programme:

- Différence entre teinture mère et alcoolature
- Les degrés d'alcool et les plantes
- La macération, filtration et conservation
- Les posologies

Recette traditionnelle à faire soi-même :
Réalisation d'une alcoolature de racines

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 - 12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée, sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Initiation à la gemmothérapie

Dimanche 10 Mars 2024
Lundi 11 Mars 2024

Cet atelier vous apprend à utiliser les bourgeons et à les intégrer dans votre pharmacie naturelle et familiale. Une belle invitation à la découverte des arbres et des arbustes médicinaux en tout début de printemps.

Le but de cet atelier est d'apprendre à observer et reconnaître les bourgeons et jeunes pousses de notre patrimoine floristique. Le repérage et l'observation du stade de développement des bourgeons est crucial pour une cueillette qualitative. .

Au programme:

- Balade botanique et identification des bourgeons et des jeunes pousses
- Présentation des bonnes techniques de cueillette
- Récolte des espèces végétales choisies
- Démarche de qualité pour le choix de l'eau, de l'alcool, de la glycérine et les contenants

Recette traditionnelle à faire soi même :
Macérât glycéринé de bourgeons ou de jeunes pousses

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 13h30 - 16h30 pour les deux

Tarifs : 40€ par personne l'après midi, sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Pour aller plus loin avec les bourgeons

Jeudi 21 Mars 2024
Lundi 08 Avril 2024

Volet 2 de l'apprentissage de la gemmothérapie. Cet atelier a pour but d'approfondir ses connaissances dans le domaine de la phytembryothérapie.

Nous aborderons les différentes associations synergiques des bourgeons ainsi que leur utilisation au fil des saisons .

Au programme:

- Balade botanique et identification des bourgeons et jeunes pousses
- Récolte des espèces végétales choisies
- Réalisation de préparations par macération
- A chaque saison son bourgeon

Recette traditionnelle à faire soi-même :
Macérât glycéринé de bourgeons ou jeunes pousses

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 13h30-16h30 pour mars
9h00 - 12h00 pour avril

Tarifs : 40€ par personne sur les
jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures
comprises et envoi du livret de formation) .





Apprendre à jardiner avec la Lune

Lundi 22 Avril 2024

Lundi 23 Septembre 2024

La Lune est souvent considérée comme ayant un impact sur les phases de plantation, de croissance et récolte des cultures, selon les principes de la biodynamie.

La relation entre la Lune et le jardinage repose sur l'idée que les différentes phases lunaires peuvent influencer la croissance des plantes.

Au programme:

- Comprendre les différentes phases lunaires (montante, descendante, croissante, décroissante)
- Reconnaître les périodes favorables ou défavorables pour avoir un jardin en bonne santé.
- Identifier les jours fleurs, feuilles, racines, graines et fruits.

Atelier pratique:

Constitution d'un calendrier lunaire pour la culture de vos médicinales et aromatiques

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 - 12h00 pour les deux

Tarifs : 35€ par personne la matinée, sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Purins et autres préparations

Jeudi 25 Avril 2024

Les purins sont les alliés du jardinier bio ! Ils sont respectueux de l'environnement et rendent bien des services. Les extraits de plantes repoussent les insectes et les acariens, champignons grâce à leur teneur en composés odorants.

De plus, ils agissent comme des vaccins végétaux, en rendant les plantes plus résistantes aux agressions. A travers cet atelier, découvrez quel purin privilégier pour quel usage et comment le préparer.

Au programme:

- Usages des purins végétaux
- Les propriétés fortifiantes, fongicides et insecticides des purins sur les plantes
- Etude de l'ortie, de la consoude, de la fougère et bardane
- Mise en œuvre

Atelier pratique :
Mise en œuvre d'un purin de plantes pour prévenir des
maladies d'automne

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30-12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les
jardins du Domaine des 1000 plantes
(fournitures comprises et envoi du livret de
formation) .





Les plantes de la femme

Jeudi 23 Mai 2024

Les plantes médicinales sont des alliées pour les femmes dans le sens où elles vont les accompagner tout au long de leur cycle hormonal.

En optant pour la phytothérapie, les soins naturels médicinaux permettent de trouver le bon équilibre entre le corps et le psychisme.

Au programme:

- Balayage sur les troubles hormonaux de la vie d'une femme
- Lexique des plantes alliées de la femme
- Etude sur les jardins des plantes médicinales incontournables des troubles féminins (gattilier, agripaume, framboisier, sauge, achillée...)

Recette traditionnelle à faire soi même :

Confection d'une tisane des filles selon ses besoins

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 - 12h00

Tarifs : 35€ par personne la demi-journée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Réaliser son propre herbier

Lundi 27 Mai 2024

Herboriser et collecter les plantes de votre jardin, de votre région ou d'un lieu de vacances s'avère une activité ludique et très enrichissante. Recueil et mémoire de la flore, l'herbier permet d'apprendre et de comparer les différentes espèces de plantes.

Au programme:

- La récolte et la mise en herbier
- La technique du séchage
- Le montage de vos planches
- La conservation

Atelier pratique :

Récolte de quelques plantes et mise en route de votre herbier

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 13h30 - 16h00

Tarifs : 35€ par personne la demi-journée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Elaboration d'un élixir floral

Jeudi 30 Mai 2024

Apprendre l'art ancestral de la fabrication des élixirs de fleurs selon la méthode du docteur Bach. Les élixirs floraux sont d'étranges extraits visant à harmoniser la sphère vibratoire. Ils aident à retrouver l'équilibre émotionnel et la vitalité.

Au programme:

- Tour des jardins à la recherche des plantes vibratoires
- Dynamisation manuelle de l'eau par vortex et chaos
- Répertoire des fleurs à vertus énergétiques

Recette traditionnelle à faire soi même :

Conception de son propre élixir floral

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 - 12h00

Tarifs : 35€ par personne la demi-journée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Apprendre à sécher ses herbes

Lundi 03 Juin 2024

Sécher ses plantes le mieux et le plus rapidement possible est gage d'une qualité optimale pour leur consommation.

Un atelier pratique pour vous guider étape par étape aux bonnes méthodes de séchage afin de conserver les principes actifs, les couleurs et éviter l'altération par des micro organismes.

Au programme:

- Tour d'horizon sur les différentes techniques de séchage
- Les différents séchoirs (à claies, solaire, déshydratation)
- Le tri, le hachage, le tronçonnage, l'émondage, le tamisage
- Conservation et stockage

Atelier pratique :
Fabrication d'un mini séchoir à bouquets

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30-12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Cuisine sauvage

Lundi 10 Juin 2024

La nature regorge de nourriture en ce mois de juin. C'est avec le panier de cueillette que nous explorerons les trésors des chemins. Un atelier gourmand pour tous ceux qui veulent découvrir la nature dans leur assiette.

Au programme:

- Herborisation dans les jardins et alentours du Domaine à la recherche des plantes comestibles
- Cueillette sauvage pour la confection d'une recette
- Idées de recettes faciles à glisser dans votre cahier

Atelier pratique :

Recette surprise de Sandrine !

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 14h00 - 16h30

Tarifs : 35€ par personne l'après midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation).





Les soins de l'été au naturel

Lundi 24 Juin 2024

Soleil, chaleur, vent, baignade, insectes, ...

Si l'été nous offre de beaux moments de déconnexion et de reconnexion à soi et à la nature, c'est aussi la période où notre corps est le plus exposé..

Au programme :

- Reconnaître les plantes utiles pour drainer l'organisme et retrouver une sensation de légèreté dans son corps
- Chouchouter sa peau des méfaits du soleil, réparer son épiderme fragilisé, coups de soleil, pieds échauffés
- SOS piqûres d'insectes, découvrir des remèdes naturels pour apaiser les démangeaisons,
- Etude du plantain lancéolé, du millepertuis perforé, du calendula, de la lavande officinale, et du noisetier, plantes alliées de l'été

Recette traditionnelle à faire soi même :

Baume au plantain lancéolé pour soulager les piqûres
d'insectes et démangeaisons

Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 -12h00

Tarifs : 35€ par personne la demi-journée sur les
jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures
comprises et envoi du livret de formation) .





Les macérats huileux pas à pas

Lundi 1 Juillet 2024

Un macérât huileux, aussi appelé extrait oléique, est une huile thérapeutique résultant de la macération d'une plante médicinale dans une huile végétale. Le processus de macération permet à cette huile de recueillir et de conserver les principes actifs des plantes.

Les macérats peuvent être utilisés en cuisine, en cosmétique, en soin, tout dépend des huiles et des plantes choisies.

Au programme:

- Choix des huiles végétales
- Méthodes sur les différents types de macérations
- Cueillette au jardin et préparation de la plante
- Mise en œuvre du macérât huileux

Atelier pratique :

Mise en route d'une macération huileuse avec les plantes sauvages et médicinales

Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30-12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Cataplasmes : remèdes ancestraux

Lundi 16 Septembre 2024

Un cataplasme est une préparation de plantes appliquée sur la peau dans un but thérapeutique. Connue et employée depuis l'Antiquité, elle est aujourd'hui utilisée pour ses vertus décongestionnantes.

Les cataplasmes naturels de plantes appliqués directement sur la peau puis recouverts d'un linge humide et chaud permettent de soulager de nombreux maux.

Au programme:

- Les origines des cataplasmes
- Les plantes utiles pour débuter pas à pas
- Préparation et méthodes d'applications

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Emplâtre à base de plantes décongestionnantes

Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30-12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Engrais verts et amendements

Lundi 07 Octobre 2024

Un engrais vert est une culture intermédiaire en agriculture. Elle a pour but de fertiliser le sol par son apport en azote, en minéraux et en potassium.

Les semis d'engrais verts d'automne permettent de protéger le sol du gel par leur couverture végétale. Les plants fauchés en décomposition fertilisent le sol pour les cultures printanières.

Au programme:

- Quels sont les engrais verts ?
- Quels sont les atouts de cette culture intermédiaire ?
- Époque de semis et d'enfouissage de l'engrais vert au jardin
- Particularités et bénéfices pour chaque famille d'engrais verts

Atelier pratique :
Préparer un mélange de semences d'engrais verts
pour votre jardin

Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 à 12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Les vinaigres médicinaux d'autrefois

Lundi 14 Octobre 2024

Depuis bien fort longtemps, les vinaigres et vins médicinaux étaient utilisés dans les campagnes et monastères pour profiter du bienfait des plantes.

Aujourd'hui, cette galénique est un peu oubliée, hormis quelques classiques comme le vinaigre des 4 voleurs, le vinaigre de feu ou l'oxymel.

Au programme:

- Origine et histoire des vinaigres médicinaux
- Le vinaigre aux plantes : quelles utilisations ?
- La mise en œuvre étape par étape

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Elaboration d'un vinaigre médicinal selon les méthodes ancestrales

Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 14h00 à 16h30

Tarifs : 35€ par personne l'après midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Renforcer son immunité

Jeudi 24 Octobre 2024

L'automne, c'est la saison où l'organisme se sent plus fragile, plus sensible aux agressions extérieures et donc plus vulnérable pour l'entrée des virus.

Booster son immunité avec des plantes énergisantes et adaptogènes pour accueillir l'automne plus sereinement.

Au programme:

- Etude des plantes immuno stimulantes comme l'échinacée pourpre, l'ortie, l'armoise annuelle, la baie d'églantier, le basilic sacré, l'ashwagandha
- Approche sur les bases de l'immunité (flore intestinale et stress) et techniques douces.

Recette traditionnelle à faire soi même :

Une lotion tonique aux plantes réchauffantes et énergisantes pour bien préparer son corps au changement de saison

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 à 12h00

Tarifs : 35€ par personne le matin sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation).





Les troubles de la ménopause

Jeudi 07 Novembre 2024

Comme la puberté, la ménopause est un processus totalement naturel dans la vie d'une femme. Bouffées de chaleur, prise de poids, irritabilité, troubles du sommeil sont quelques symptômes rencontrés.

De nombreuses plantes médicinales sont reconnues comme ayant un effet bénéfique sur les troubles de la ménopause.

Au programme:

- Mieux comprendre la ménopause
- Tour d'horizon des principaux symptômes
- Plantes alliées du bien être féminin
- Mise en garde et interactions

Recette traditionnelle à faire soi même :

Spray contre les bouffées de chaleur

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30 à 12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .





Poudres et farines de plantes

Lundi 18 Novembre 2024

Les plantes sauvages et aromatiques sont des denrées alimentaires consommées depuis la nuit des temps.

Sous forme de poudre ou de farine, les plantes trouvent facilement leur place dans la cuisine en apportant leurs vertus et bienfaits.

Au programme:

- Des plantes sauvages pour agrémenter vos recettes culinaires
- Les étapes à savoir pour la conception d'une poudre
- Le matériel nécessaire pour mouliner les plantes selon leurs parties employées
- Quelques idées de recettes

Recette traditionnelle à faire soi même :

Poudre d'ortie riche en oligo éléments et minéraux pour booster votre immunité

Lieu : Le domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 14h00 - 16h30

Tarifs : 35€ par personne l'après midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation).





Plantations d'automne

Jeudi 21 Novembre 2024

Les plantations d'automne offrent une opportunité idéale pour revitaliser votre jardin et préparer le terrain en vue de la saison à venir.

Comme le dit le dicton : "A la Sainte Catherine, tout bois prend racine"
C'est une période favorable pour bouturer ou planter vos sujets à bois durs et racines nues.

Au programme:

- Conseils sur la plantation d'arbres et d'arbustes médicinaux
- Bulbes, racines, bois, rhizomes : astuces de jardinage
- Tour de jardin pour identifier les plantes à reproduire en automne

Atelier pratique :
Bouture sur bois dur

Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine

Horaires : 9h30-12h00

Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du livret de formation) .

