

PROGRAMME DES SORTIES

Initiation à l'herborisation



Reconnaissance végétale sur les chemins

Partir à la découverte des plantes sauvages, comestibles et médicinales sur nos chemins offre un temps d'immersion et d'observation en pleine nature.

Le temps d'une balade, nous identifions, touchons et sentons quelques unes des plantes sauvages tant utiles à notre santé.

Ces sorties sont une initiation à l'herborisation pour acquérir ou approfondir ses connaissances de la flore de notre si belle région.



INFORMATIONS PRATIQUES

Réservations

- Par mail : sandrine@ledomainedesmilleplantes.com
- Par téléphone : 06 50 38 62 32
- Par message privé sur Instagram ou sur Facebook : @ledomainedes1000plantes

Tarifs

- Sortie adulte : 20€
- Sortie enfant de moins de 12 ans : 5€
- Atelier adulte : 35€
- Atelier enfant : 10€ (*pour le 2^{ème} enfant de la fratrie, la place est à 5€*)
- Formule journée duo ateliers : 60€
- Formule journée sortie + atelier : 50€

Le règlement s'effectue au moment de la réservation. Celui-ci est gage de votre inscription*. Me contacter pour le mode de paiement et le nombre de places à réserver.

***Toute inscription est définitive et ne pourra être remboursée.**

A savoir

- Convient à toutes et à tous, quelle que soit son expérience avec les plantes.
- Apportez avec vous de quoi noter, de quoi prendre des photos...
- Pensez à une tenue vestimentaire adaptée au terrain et à la météo (chaussures, vêtements de pluie, chapeau...)
- Pour le bon déroulé de l'animation et pour le bien être de tous, la présence de vos animaux de compagnie n'est pas autorisée.
- Pour les nouveaux apprenants, veuillez prendre connaissance de la charte des animations à l'inscription.





Toutes les sorties de l'année

De février à novembre

FÉVRIER

Vitalité et reminéralisation avec les plantes

Lundi 16/02 de 10h00 à 12h00 - Corcoué sur Logne

MARS

Reconnaissance des bourgeons médicinaux

Lundi 16/03 de 10h00 à 12h00 - Rocherservière, La Dorinière

AVRIL

Reconnaitre les plantes compagnes et bio-indicatrices

Samedi 11/04 de 9h30 à 11h30 - St Jean de Boiseau, Béthléem

MAI

Les arbres guérisseurs

Samedi 30/05 de 9h30 à 11h30 - La Montagne, le bois des Fous

JUIN

La pharmacie verte de l'été avec les plantes

Jeudi 25/06 de 10h00 à 12h00 - Corcoué sur Logne, l'Oisilière

SEPTEMBRE

Découverte des plantes du système nerveux

Jeudi 17/09 de 10h00 à 12h00 - Saint Colomban

OCTOBRE

Découverte des plantes fortifiantes

Lundi 12/10 de 10h00 à 12h00 - St Philbert de B., La Vrignais

NOVEMBRE

Les baies et fruits d'automne

Samedi 14/11 de 9h30 à 11h30 - St Aignan, La Pierre Aigue

Si nous prenons la nature pour guide, nous ne nous égarerons jamais.

Cicéron