

PROGRAMME DES ATELIERS 2026





TABLE DES MATIÈRES

Informations pratiques	3
LES ATELIERS - ADULTES	4
Je fabrique une teinture mère	5
Les vinaigres médicinaux d'autrefois	6
Initiation à la gemmothérapie	7
Pour aller plus loin avec les bourgeons.....	8
L'équilibre émotionnel avec les bourgeons	9
Vie et santé au jardin	10
Purins et extraits végétaux	11
Les élixirs floraux	12
La théorie des signatures : énergies des plantes Nouveau !	13
Les macérats huileux pas à pas	14
Apprendre à sécher ses herbes	15
Bâtons de fumigation : symbolique des plantes et rituels.....	16
Distillation à l'alambic Nouveau !	17
Les plantes du lâcher prise	18
Renforcer son immunité	19
Le sol vivant	20
Création d'un jardin médicinal et aromatique	21
Le jardinage en automne	22
Jardiner avec la Lune	23
LES ATELIERS - ENFANTS	24
Les petites bêtes des jardins	25
Fabrication d'un herbier	26



INFORMATIONS PRATIQUES

Réservations

- Par mail : sandrine@ledomainedesmilleplantes.com
- Par téléphone : 06 50 38 62 32
- Par message privé sur Instagram ou sur Facebook : @ledomainedes1000plantes

Tarifs

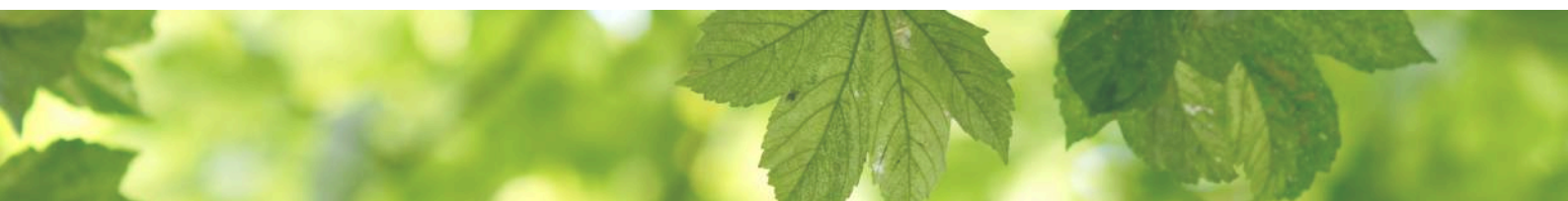
- Sortie adulte : 20€
- Sortie enfant de moins de 12 ans : 5€
- Atelier adulte : 35€
- Atelier enfant : 10€ (pour le 2^{ème} enfant de la fratrie, la place est à 5€)
- Formule journée duo ateliers : 60€
- Formule journée sortie + atelier : 50€

**Le règlement s'effectue au moment de la réservation. Celui-ci est gage de votre inscription*.
Me contacter pour le mode de paiement et le nombre de places à réserver.**

***Toute inscription est définitive et ne pourra être remboursée.**

A savoir

- Convient à toutes et à tous, quelle que soit son expérience avec les plantes.
- Apportez avec vous de quoi noter, de quoi prendre des photos...
- Pensez à une tenue vestimentaire adaptée au terrain et à la météo (chaussures, vêtements de pluie, chapeau...)
- Pour le bon déroulé de l'animation et pour le bien être de tous, la présence de vos animaux de compagnie n'est pas autorisée.
- Pour les nouveaux apprenants, veuillez prendre connaissance de la charte des animations à l'inscription.



PROGRAMME DES ATELIERS

ADULTES



Des ateliers à thèmes variés sur les jardins pour s'initier à la reconnaissance végétale des plantes aromatiques et médicinales de votre environnement proche. Un moment pour apprendre à vous concocter vos propres remèdes afin de vous constituer une trousse à pharmacie naturelle. Une sensibilisation autour de la nature, de l'écologie et du savoir faire paysan.

Ces rendez-vous permettent d'avoir un autre regard sur notre nature généreuse.



Je fabrique une teinture mère

Lundi 16 février 2026

Une teinture mère est un extrait hydroalcoolique préparé avec les parties sèches d'une plante.

L'accent est mis sur une approche pratique, vous permettant de comprendre comment manipuler les ingrédients et d'appréhender les gestes techniques. En découvrant ce processus, repartirez avec une nouvelle compétence et une alcoolature faites par vos soins !

Une ouverture sur l'autonomie dans la création de remèdes naturels à base de plantes.



Au programme:

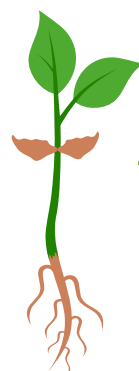
- Différence entre teinture mère et alcoolature
- Explications sur les degrés d'alcool et les différentes plantes utilisées
- Les étapes pas à pas à la fabrication : macération, filtration, conservation
- Retour sur les différentes posologies

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Réalisation d'une alcoolature de racines

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Le matin, une sortie sur la reconnaissance des plantes est proposée sur le même thème. Un tarif journée de 50€ est alors appliqué pour les deux animations.*





Les vinaigres médicinaux d'autrefois

Jeudi 19 février 2026

Depuis des siècles, les vinaigres et vins médicinaux étaient préparés dans les campagnes et les monastères pour extraire et conserver les vertus des plantes.

Cette pratique traditionnelle, aujourd'hui moins répandue que d'autres préparations (vinaigre des 4 voleurs, vinaigre de feu, oxymel), mérite d'être redécouverte pour sa simplicité et son efficacité.



Au programme:

- Histoire et origines des vinaigres médicinaux : usages anciens et transmission populaire.
- Usages contemporains : comment et pourquoi employer un vinaigre médicinal au jardin et en phytothérapie familiale.
- Fabrication pas à pas : choix des plantes, dosage, macération, maturation et conservation.

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Réaliser un vinaigre médicinal

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 9h30 - 12h00
- Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).





Initiation à la gemmothérapie - Partie 1

Lundi 16 mars 2026

Cet atelier vous apprend à utiliser les bourgeons et à les intégrer dans votre pharmacie naturelle et familiale. Une belle invitation à la découverte des arbres et des arbustes médicinaux en tout début de printemps.

Le but de cet atelier est d'apprendre à observer et reconnaître les bourgeons et jeunes pousses de notre patrimoine floristique.

Le repérage et l'observation du stade de développement des bourgeons sont cruciaux pour une cueillette qualitative.



Au programme:

- Balade botanique et identification des bourgeons et jeunes pousses
- Présentation des bonnes périodes de cueillette
- Récolte des espèces végétales choisies
- Démarche de qualité pour le choix des solvants d'extraction

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Macérat concentré de bourgeons ou de jeunes pousses

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retraceur de l'atelier sous format PDF).
- *Le matin, une sortie sur la reconnaissance des plantes est proposée sur le même thème. Un tarif journée de 50€ est alors appliqué pour les deux animations.*





Pour aller plus loin avec les bourgeons - Partie 2

Jeudi 19 mars 2026

Cet atelier est le volet 2 sur l'apprentissage de la gemmothérapie. Le but est d'approfondir ses connaissances dans le domaine de la phytembryothérapie.

Nous aborderons les différentes associations synergiques des bourgeons ainsi que leur utilisation au fil des saisons.

L'occasion d'en apprendre plus sur la gemmothérapie et de construire sa pharmacie naturelle.



Au programme:

- Balade botanique et identification des bourgeons et jeunes pousses
- A chaque saison son bourgeon : apprendre à savoir quel bourgeon utiliser à quelle période
- En apprendre plus sur les associations synergiques
- Les cures et les programmes possibles

Atelier pratique :

Réaliser son programme gemmothérapique idéal à l'année

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 9h30 - 12h00
- Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire de l'après-midi sur la partie 3. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*





L'équilibre émotionnel avec les bourgeons - Partie 3

Jeudi 19 mars 2026

Cet atelier est le volet 3 sur l'apprentissage de la gemmothérapie. Les bourgeons agissent au niveau vibratoire harmonisant les états émotionnels. Les bourgeons, en captant l'énergie vitale de la plante entière, contiennent une concentration d'éléments actifs qui résonnent avec notre système énergétique.

Lors de cet atelier, découvrez le pouvoir subtil et transformateur des bourgeons ! Ces concentrés de vie végétale possèdent une énergie vibratoire unique faisant écho avec notre corps et notre esprit.



Au programme:

- Explorez comment les bourgeons peuvent apaiser les émotions et favoriser un bien-être profond
- Focus sur les bourgeons des émotions et des énergies vibratoires
- Comprendre comment les bourgeons peuvent interagir avec notre mental
- Cueillette en conscience pour renforcer la connexion avec l'arbre médicinal

Atelier pratique :

Cueillette en conscience et préparation d'un macérat

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire du matin sur la partie 2. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*





Vie et santé du jardin

Jeudi 9 avril 2026

Découvrez comment préserver naturellement la santé du jardin, en apprenant à reconnaître et attirer les précieux auxiliaires qui agissent comme des alliés contre les ravageurs.

A travers des savoir faire accessibles, vous découvrirez comment renforcer la santé de votre jardin sans recourir aux produits chimiques mais avec les ressources naturelles de votre jardin.

L'occasion d'adopter un jardinage durable et respectueux de l'environnement pour un jardin sain et épanoui toute l'année.



Au programme:

- Présentation des auxiliaires du jardin
- Comment attirer ces précieux alliés pour réguler les populations de ravageurs et préserver la santé du jardin ?
- Méthodes de lutte naturelle pour limiter les maladies
- Focus sur les maladies les plus courantes

Atelier pratique :

Construction d'un abri à insectes

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 9h30 - 12h00
- Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire de l'après-midi sur les purins. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*





Purins et extraits végétaux

Jeudi 9 avril 2026

Les purins sont de précieux alliés du jardin naturel ! Respectueux de l'environnement, simples à réaliser, ces préparations à base de plantes renforcent la vitalité du jardin tout en éloignant ravageurs et maladies.

Grâce à leurs composés aromatiques et nutritifs, les extraits fermentés agissent à la fois comme répulsifs, fortifiants et véritables « vaccins végétaux », stimulant les défenses naturelles des plantes.

Utilisés régulièrement, ils contribuent à la santé globale du jardin !



Au programme:

- Comprendre les grands principes des purins et extraits fermentés.
- Choisir le bon purin selon les besoins : stimuler, protéger ou soigner.
- Étude de quelques plantes clés : ortie, consoude, fougère, bardane...
- Explications sur leurs propriétés fortifiantes, fongicides et insecticides.

Atelier pratique :

Mise en œuvre d'un purin pour prévenir des maladies

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire du matin sur la santé du jardin. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*





Les élixirs floraux

Jeudi 28 mai 2026

L'élaboration d'un élixir floral invite à une expérience délicate alliant les bienfaits des fleurs et les mystères de leurs énergies subtiles.

Créer un élixir floral, c'est capter l'essence d'une fleur pour en faire un concentré de bien-être et d'harmonie, une pratique venue des travaux du Dr Bach.

Les élixirs floraux aident à retrouver l'équilibre émotionnel et la vitalité.



Au programme:

- Tour des jardins à la recherche des plantes vibratoires
- Dynamisation manuelle de l'eau par vortex et chaos
- Répertoire des fleurs à vertus énergétiques
- Selon la météo, certaines pratiques pourront être adaptées

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Conception de son propre élixir floral

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 9h30 - 12h00
- Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire de l'après-midi sur la théorie des signatures. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*





La théorie des signatures : énergie des plantes

Jeudi 28 mai 2026

NOUVEAU !

Depuis toujours, les herboristes ont su lire dans la nature un langage symbolique et vivant. Chaque plante exprime, par sa forme, sa couleur, son port et son environnement, une signature révélant son action sur le corps et l'esprit.

Derrière ces signes se révèlent les grands principes des anciens : chaud et froid, sec et humide, qui définissent le tempérament des plantes et leur action sur différents tempéraments humains.



Au programme:

- Qu'est ce que la théorie des signatures ?
- Observation des plantes (habitat et tempérament), lien avec l'humain
- Initiation aux infusions solaires et lunaires : extraction douce et vitale des principes actifs au contact du soleil et de la lune

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Composition d'une tisane personnalisée selon le tempérament

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire du matin sur les élixirs floraux. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*





Les macérats huileux pas à pas

Jeudi 25 juin 2026

Un macérât huileux, aussi appelé extrait oléique, est une huile thérapeutique résultant de la macération d'une plante médicinale dans une huile végétale.

Le processus de macération permet à cette huile de recueillir et de conserver les principes actifs des plantes.

Les macérats peuvent être utilisés en cuisine, en cosmétique, en soin, tout dépend des huiles et des plantes choisies.



Au programme:

- Explications sur les meilleurs choix des huiles végétales
- Retour sur les méthodes des différents types de macérations
- Cueillette au jardin et préparation de la plante
- Mise en œuvre du macérât huileux

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Mise en route d'une macération huileuse avec les plantes sauvages et médicinales

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Le matin, une sortie sur la reconnaissance des plantes est proposée sur le même thème. Un tarif journée de 50€ est alors appliqué pour les deux animations.*





Apprendre à faire sécher ses herbes

Lundi 29 juin 2026

Sécher ses plantes le mieux et le plus rapidement possible est gage d'une qualité optimale pour leur consommation.

Un atelier pratique pour vous guider étape par étape aux bonnes méthodes de séchage afin de conserver les principes actifs, les couleurs et éviter l'altération par des micro organismes.

De la récolte au stockage, l'atelier fournit des astuces pratiques pour réussir le séchage et éviter les erreurs courantes.



Au programme:

- Tour d'horizon sur les différentes techniques de séchage
- Revue des différents séchoirs (à claies, solaire, déshydratation...)
- Conseils sur le tri, le hachage, le tronçonnage, l'émondage, le tamisage
- Explication sur la conservation et le stockage

Atelier pratique :

Fabrication d'un mini séchoir à bouquets

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 9h30 - 12h00
- Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).





Bâtons de fumigation : symbolique des plantes et rituels

Lundi 14 septembre 2026

Dans de nombreuses traditions anciennes, la plante séchée était utilisée comme encens pour accompagner les rituels de purification.

Aujourd'hui, cette pratique renaît dans le domaine de la spiritualité et du développement personnel. Le smudge (ou bâton de fumigation) est également employé pour la désinfection des lieux surtout lors des périodes épidémiques de l'hiver.

En allumant un bâton de fumigation, on peut se recentrer, méditer ou simplement prendre un moment pour respirer profondément et se connecter à l'instant présent.



Au programme:

- Découverte des plantes et de leurs symboliques, les bonnes associations
- Origine et histoire du bâton de fumigation au fil des années
- Comment réaliser un bâton de fumigation ?
- Toutes les étapes pas à pas d'une séance de fumigation

Atelier pratique :

Réaliser un bâton de fumigation pour purifier son air

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 9h30 - 12h00
- Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retraceur de l'atelier sous format PDF).





Distillation à l'alambic

Lundi 14 septembre 2026

NOUVEAU !

Depuis toujours, la distillation permet de capter l'essence des plantes et de révéler leurs vertus aromatiques et médicinales.

Par le jeu du feu et de la vapeur, elle sépare et concentre les principes volatils pour donner naissance aux hydrolats et aux huiles essentielles, véritables condensés de la nature.



Au programme:

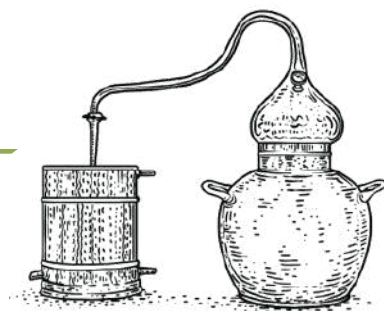
- Origine des techniques de distillation et leurs usages au fil des siècles
- Reconnaître les qualités aromatiques et médicinales des plantes
- Installation de l'alambic, suivi de la distillation et récupération de l'eau florale
- Utilisation des hydrolats en beauté, soins thérapeutiques et cuisine

Atelier pratique :

Distillation d'un hydrolat

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).





Les plantes du lâcher prise

Jeudi 17 septembre 2026

Plongés dans un quotidien parfois stressant, nous accumulons des tensions et des pensées, en perdant peu à peu le lien avec l'essentiel.

Cet atelier vous invite à une reconnexion à soi, guidée par les bienfaits des plantes médicinales.

Apprenez à identifier les plantes qui renforcent votre bien-être émotionnel et retrouvez les clés du lâcher-prise, de la concentration et de la confiance en soi.



Au programme:

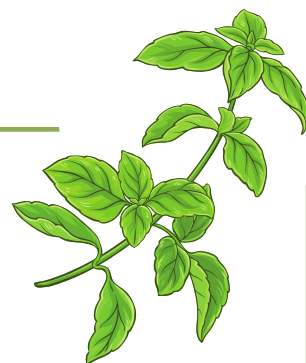
- Exploration des troubles émotionnels (stress, anxiété, surmenage) et leur impact sur le corps et l'esprit.
- Découvrez comment certaines plantes apaisent les tensions, aident à relâcher le mental et apportent le calme en soi
- Déambulation sur les jardins et reconnaissance végétale des plantes de la sphère nerveuse

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Confection d'une teinture mère de basilic sacré

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retraceur de l'atelier sous format PDF).
- *Le matin, une sortie sur la reconnaissance des plantes est proposée sur le même thème. Un tarif journée de 50€ est alors appliqué pour les deux animations.*





Renforcer son immunité

Lundi 12 octobre 2026

Quand les jours raccourcissent et que l'air se rafraîchit, le corps réclame soutien et réconfort. C'est le moment d'accompagner la transition vers l'automne avec les plantes qui fortifient nos défenses naturelles.

Dans cet atelier, nous explorerons les grandes alliées de l'immunité et apprendrons à préparer des remèdes simples et efficaces pour traverser la saison froide en pleine vitalité.



Au programme:

- Découverte des plantes immunostimulantes et adaptogènes
- Comprendre les bases de l'immunité : flore intestinale, stress et vitalité

Recette traditionnelle à faire soi-même :

Lotion tonique aux plantes réchauffantes et énergisantes

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Le matin, une sortie sur la reconnaissance des plantes est proposée sur le même thème. Un tarif journée de 50€ est alors appliqué pour les deux animations.*





Le sol vivant

Jeudi 15 octobre 2026

Un sol vivant, c'est bien plus qu'une simple terre ! C'est un écosystème complexe et dynamique qui abrite une multitude d'organismes : bactéries, champignons, vers de terre, insectes...

Tous ces petits êtres travaillent ensemble pour décomposer la matière organique et la transformer en humus.

Grâce à des gestes simples et respectueux de la nature, nous apprenons à nourrir et préserver le sol, créant un jardin vivant et durable.



Au programme:

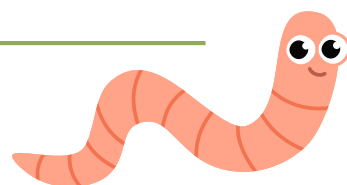
- Explication sur le fonctionnement de la vie du sol
- Apprendre à connaître la texture et structure de son sol
- Conseils sur la fabrication d'un bon compost
- Explication sur les différents types d'amendements

Atelier pratique :

Bombe à graines d'engrais verts

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 9h30 - 12h00
- Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire de l'après-midi sur la création d'un jardin médicinal. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*





Création d'un jardin médicinal et aromatique

Jeudi 15 octobre 2026

Créer son jardin médicinal pour les besoins de sa famille apporte une grande satisfaction.

Que vous soyez jardinier novice ou passionné de longue date, cet atelier est conçu pour vous offrir des connaissances pratiques et des astuces de culture qui vous permettront de créer chez vous un jardin utile.

Que ce soit sous forme de jardin de curé délimité, en culture sauvage ou sur votre balcon, la mise en œuvre et la réflexion restent les mêmes.



Au programme:

- Quelles sont les plantes compagnes ?
- Dans quels types de terre poussent telles ou telles plantes ?
- Quels sont les besoins de ma plante ? (eau, emplacement, nutrition...)
- Lister les besoins des plantes selon les vertus thérapeutiques ou culinaires souhaitées

Atelier pratique :

Réaliser son plan de culture selon ses besoins thérapeutiques et exigences de ses plantes

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire du matin sur les sols vivants. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*





Le jardinage en automne

Jeudi 12 novembre 2026

Apprendre à multiplier les plantes sauvages et médicinales est une activité passionnante.

Avec l'arrivée de l'automne, il est temps de préparer votre jardin pour la saison à venir. Découvrez comment planter, multiplier, et préparer votre jardin selon les méthodes traditionnelles de reproduction végétative comme le bouturage, la division de souche, le marcottage...



Au programme:

- Techniques abordées comme le bouturage, la division, le greffage, etc...
- Les étapes clés d'une plantation réussie
- Astuces pour protéger vos plantes du froid et favoriser l'enracinement avec le pralinage des racines nues
- Tour de jardin sur les différents types de végétaux à reproduire

Atelier pratique :

Boutures de racines, boutures à talon sur bois sec, division de souche

INFOS PRATIQUES



- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 9h30 - 12h00
- Tarifs : 35€ par personne la matinée sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire de l'après-midi sur la lune. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*



Jardiner avec la Lune

Jeudi 12 novembre 2026

Depuis la nuit des temps, la Lune accompagne les semis, les récoltes et les soins au jardin. Ses cycles influencent la montée de la sève, la vitalité des feuilles et la maturation des fruits.

Jardiner avec la Lune, c'est observer les rythmes subtils du ciel pour mieux comprendre ceux de la terre.

En suivant ses rythmes, le jardinier s'accorde aux grandes lois de la nature et cultive en harmonie avec le vivant.



Au programme:

- Comprendre les différentes phases lunaires : montante, descendante, croissante, décroissante.
- Identifier les jours fleurs, feuilles, racines et fruits selon le calendrier lunaire.
- Reconnaître les périodes favorables pour semer, planter ou récolter.

Atelier pratique :

Création d'un calendrier lunaire adapté aux plantes médicinales et aromatiques

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 13h30 - 16h00
- Tarifs : 35€ par personne l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises et envoi du retrace de l'atelier sous format PDF).
- *Vous pouvez participer à l'atelier complémentaire du matin sur le jardinage en automne. Un tarif journée de 60€ est alors appliqué pour les deux ateliers.*



PROGRAMME DES ATELIERS

ENFANTS



Le Domaine des 1000 Plantes s'ouvre aux ateliers pour enfants ! Une invitation à découvrir la nature autrement, à observer, sentir et comprendre la vie du jardin. Dès le plus jeune âge, les enfants expérimentent le lien vivant entre plantes, saisons et environnement. Sarah, jeune enseignante passionnée, s'essaie à l'école du dehors avant de l'intégrer dans sa classe.

Une belle façon de cultiver la curiosité et le respect du monde végétal !



Les petites bêtes du jardin

Mercredi 22 avril 2026

Dans un jardin, chaque plante a ses petits alliés, des insectes et animaux qui travaillent en silence pour la protéger et l'aider à s'épanouir (coccinelles, abeilles, hérissons, vers de terre...).

Ces auxiliaires jouent un rôle fondamental dans la santé du jardin et la préservation de la biodiversité.

Apprendre à les connaître, comprendre leur rôle, et savoir comment les attirer est essentiel pour créer un environnement équilibré et respectueux de la nature.



Au programme:

- Comprendre le rôle des auxiliaires dans le jardins
- Identifier les principaux auxiliaires (insectes et animaux)
- Découvrir comment protéger et attirer ces auxiliaires dans le jardin

Atelier pratique :

Fabrication d'un refuge pour abriter les petites bêtes du jardin

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 14h30 - 16h30
- Tarifs : 10€ par enfant l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises). *L'adulte accompagnateur peut rester sur les jardins le temps de l'atelier mais son contenu ne lui est pas destiné).*





Fabrication d'un herbier

Mercredi 7 juillet 2026

Pars à la découverte de la nature et deviens un petit botaniste en créant ton propre herbier !

Cet atelier permet d'apprendre à reconnaître et classer les plantes, tout en récoltant les trésors de la nature. Tu pourras partir explorer les jardins pour observer et choisir des plantes avant d'apprendre à les sécher et à les conserver.

Grâce à des techniques simples et créatives, tu pourras créer ton herbier personnalisé que tu emporteras chez toi en souvenir de cette expérience.



Au programme:

- Apprendre à observer et cueillir avec respect les plantes
- Initiation aux bases de la botanique (identification des plantes, reconnaissance des formes de feuilles et de fleurs, des couleurs...)
- Expression artistique et créative

Atelier pratique :

Mise en route d'un herbier



INFOS PRATIQUES

- Lieu : Le Domaine des 1000 plantes
La Gerbaudière 85660
Saint Philbert de Bouaine
- Horaires : 14h30 - 16h30
- Tarifs : 10€ par enfant l'après-midi sur les jardins du Domaine des 1000 plantes (fournitures comprises). *L'adulte accompagnateur peut rester sur les jardins le temps de l'atelier mais son contenu ne lui est pas destiné.*